

平成29年度 スポーツ心理学講座要項

〈背景〉

難しい状況でも、冷静に自分自身を見つめコントロールしていく方法や、指導者の立場として自分自身を知り自分を見つめ自分を変えていく。スポーツの場でのこころについて、本講座を学びの場として頂きたいと思います。

1. 日時： 平成29年9月23日（土） 13：00～15：00

*受講者：12：45までに集合してください。

2. 場所： エナジーサポートアリーナ犬山市体育館・多目的室

愛知県犬山市羽黒竹ノ腰17-2 TEL0568-67-8080

3. 講師： 鈴木 壯（中部学院大学スポーツ健康科学科長）

4. 受講対象者： 先着45名

5. 受講料： 500円（当日会場で徴収致します）

6. 内容

(1) こころのトレーニングとは

(2) 質疑応答

*筆記用具・ノートは各自で持参ください。

7. 申し込み先

この講座の担当は、選手強化委員会委員長 馬場 直樹です。
パソコンメール 又はFAXで申し込んでください。

愛知県バドミントン協会 選手強化委員長 馬場 直樹

TEL：(090-5632-2696) FAX (0562-48-2702)

メールアドレス： kaicocoha@yahoo.co.jp

8. 申込期限：9月9日（土）必着

スポーツ心理学講座参加申込書

参加者名	所属連盟・チーム名	協会登録NO

申 込 日： 平成29年 月 日

代表申込者： _____

連 絡 先： TEL _____