

平成 29 年 4 月 22 日

愛知県内中学校バドミントン部

顧問・指導者 関係各位

愛知県バドミントン協会

指導委員会委員長 佐藤荘二

☆初心者向け☆

バドミントン講習会のお知らせ

※愛知県内の中学生・初心者を対象とした講習会（部活動指導者を対象）

平成 29 年度の事業として標記講習会を開催します。本講習会は、学校体育や社会体育の現場においてバドミントン競技に関わる・関わろうとしている方を対象とした実技、実習を含めた講習会です。

【日 程】平成 29 年 5 月 20 日（土）

9 時～12 時、13 時～16 時 ※午前、午後のどちらかでも受講可

【場 所】刈谷市体育館

〒448-0838 刈谷市逢妻町 4 丁目 32 番地電話：0566-21-7711

【受講条件】中学生

※バドミントンラケット・体育館シューズが持参できる方

【定 員】約 80 名※定員超過の場合、参加人数の調整をおこなう場合があります。

【受 講 料】合計：100 円《1 日スポーツ保険に申込みを行なう。氏名と年齢確認が必要》

☆当日のシャトルは全て準備します。持参は不要。

【講 師】愛知県バドミントン協会 指導委員会 公認コーチ

《申込み手続き》 ※申込み締切は、5 月 14 日（金）必着とします。

- ① 手続きは、各中学校で名簿（氏名と年齢）を一覧（A4）にして送付またはメール申込。
- ② 申込みおよび受講料は、当日に参加受付時に徴収します。なお、引率は不要ですが、当日の会場でのマナー、きまり事に対する心構えは事前にご指導の程、ご協力下さい。
- ③ 参加条件の確認
バドミントンを学びたい方、教え方を知りたい方
健康上の問題がないこと。実施上での怪我等は、応急手当までとする。それ以外の責任は負えません。

初心者バドミントン講習会（案）

時 間	講習内容
8 : 30～9 : 00	会場、 <u>受付①</u>
9 : 00～9 : 30	はじめに（挨拶、開催の目的、バドミントン情報など）
9 : 30～10 : 00	バドミントンの準備、ストレッチの動きづくり
10 : 00～11 : 00	フットワーク、ヒッティング技術
11 : 00～12 : 00	簡易なゲーム
昼食 休憩 (1 時間)	<u>※午後の参加者、受付時間（12 時 30～）</u>
13 : 00～14 : 00	バドミントンのノック方法
14 : 00～15 : 30	リーグ戦
15 : 30～16 : 00	まとめ

※予定であり、参加状況に応じて随時、変更される場合があります。

