

## ・片山卓哉氏プロフィール

1972年2月23日生

静岡県出身(伊東南中出身)

平成2年 埼玉県立越谷南高等学校卒業

平成6年 中央大学卒業

平成7年～平成17年 NTT東日本バドミントン部所属

平成21年 上尾中央医療専門学校卒業

現在 埼玉県川口市で”コンディショニングKATAYAMA”を開業

## ・主な戦績

全国高校選抜ダブルス優勝 インカレダブルス優勝

全日本総合選手権優勝 全日本社会人ダブルス優勝

日本ランキングサーキット優勝 全日本実業団優勝

日本リーグ優勝 国民体育大会優勝

東アジア大会3位 フランスオープン2位

世界ランキング自己最高19位

## ・活動内容

ケガから復活Vを遂げた経験を生かし、引退後は理学療法士の道へ。バドミントンはじめ野球、卓球、柔道、ラグビーなどさまざまなアスリートの競技力向上、ケガ予防体力づくりの指導を行う。全国各地で講習会を開催するほか、Facebookなどでも競技者、愛好者に向けて情報を発信している。トップ選手と理学療法士の視点をあわせもち、オリンピックメダリストからシニアの選手まで幅広く、斬新なアプローチでバドミントンの技術向上のサポートをしている。

主な著書 目からうろこの上達法 「ボディ革命」

奥原希望モデルの楽に動ける体の作り方 「ボディ革命 体リセット57」