

報告書

公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会

期日:2024年7月20日(土) 9:30~16:00

場所:まなび創造館(小牧市)

公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会を7/20に開催しました(受講者:25名)。本資格の更新には4年に1度、更新研修会を受講しなければなりません。愛知県バドミントン協会では、年2回の更新研修会を計画しており、今回は本年度、第1回目になります。

講師には、中口直人さん(バドミントンコーチ4、日本小学生バドミントン連盟 副理事長/強化部長、愛知県小学生バドミントン連盟 副会長)にお越し頂きました。

午前中は講義室でビデオ視聴(ボ・オモセガード氏のフットワーク、ムーブメントプレパレーションMP)とバドミントンキーワード、「心・技・体」―「打つ・動く・戦う」マトリックス図の説明を中心にコーチの役割(ゲームを見る、分析する、課題の抽出、メニューの作成、練習の実施)、コーディネーション、ラグバック、ディセプション(ネットの香りのするロブ等)、肘の曲げ伸ばし、カット面(V字)を使うショットetc.の解説がありました。午後は体育館で、ビデオで説明されていたフットワーク、MP、カット面(V字)を使ったショット、山を意識する返球、ノック手法の練習を実施しました。当日は、実技コートが狭く、参加者の皆様には色々とお不便をおかけしましたが、無事に終了することができました。ご協力ありがとうございました。

なお、公認コーチ1・コーチ2資格更新関係、コーチ用の教本など、ご質問があれば、指導委員会 山崎(メール: msty3265@gmail.com)までお問い合わせください。

(報告者:指導委員会 山崎正人)

